

Lymphdrainage

Mit dieser Methode behandeln wir **Schwellungen (Ödeme)** an diversen Stellen des Körpers:

- Beine/Füße
- Arme/Hände
- Bauch, wenn nötig inkl. Leiste
- Rücken
- Gesicht



Die Schwellungen entstehen entweder nach Operationen (postoperativ), nach Unfällen (Traumata) oder wenn aus anderen Gründen das Lymphsystem zuwenig arbeitet und so die Flüssigkeit nicht genügend aus dem Gewebe zurück in den Kreislauf transportiert.



Nötigenfalls werden neben der manuellen Drainage Bandagen und Strümpfe angefertigt, um den Zustand zu erhalten und zu verbessern.

Die Lymphdrainage kann auch als spannungsausgleichende Methode bei Bindegewebserkrankungen oder insbesondere zur Entspannung im Gesicht angewendet werden.